



أثر يقي

كيف تصنع مبادرتك الأولى ؟

فِيَصِلُ الْعَطْوِي

ما هو العمل التطوعي؟



هو كل ما يبذله الشخص بدافع ذاتي
رغبةً في الأجر من الله، وخدمةً لدينه
ومجتمعه وذاته دون مقابلٍ يشترطه.





فوائد العمل التطوعي للأفراد

١. الأجر من الله تعالى.
٢. اكتساب مهارات جديدة.
٣. تكوين علاقات إيجابية.
٤. ترك أثر طيب في المجتمع.
٥. زيادة الثقة بالنفس.
٦. الشعور بالسعادة في العطاء.
٧. الاستفادة من الوقت.
٨. بركة في العلم والوقت.



فوائد العمل التطوعي للمجتمع



١. انتشار الخير في المجتمع.
٢. تبادل الخبرات بين الأفراد.
٣. تعزيز روح التعاون والتكافل الاجتماعي.

التطوع في القرآن والسنة



قال تعالى:

وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ
عَلِيمٌ

(البقرة: ١٥٨)

وقال ﷺ:

"أحب الناس إلى الله أنفعهم
للناس"

(صححه الألباني)



نماذج من التطوع في عهد النبوة



خديجة رضي الله عنها تشهد للنبي
ﷺ بصفاته الطيبة:
"إنك لتصل الرحم، وتصدق الحديث،
وتحمل الكل، وتقري الضيف، وتعين
على نوائب الحق."
• أبو بكر الصديق رضي الله عنه: كان
يحبب للحي أغنامهم.
• عثمان بن عفان رضي الله عنه: جرّز
جيش العُسرة.
• أم عطية رضي الله عنها: شاركت في
سبع غزوات تصنع الطعام
للمجاهدين.



نماذج من عصرنا الحديث



من أبرز الأمثلة الدكتور عبد الرحمن السميط - رحمه الله - الذي قال: "تعلمت أن السعادة الحقيقية هي أن أدخل السعادة في قلوب الآخرين".

أنواع التطوع



- التطوع بالمال 💰
- التطوع بالجهد والبدن 💪
- التطوع بالوقت ⌚
- التطوع بالأفكار 💡
- التطوع بالعلاقات (الجاه) 🤝
- التطوع المعنوي (الابتسامة - الكلمة الطيبة - المواساة).



مبادئ وقيم العاملين في التطوع



- الإخلاص في العمل.
- التعامل الحسن.
- الصدق والأمانة.
- التعاون مع الفريق.
- فقه الأولويات (التوازن بين التطوع والدراسة أو العمل).
- احتساب الأجر من الله.



من أين أبدأ فكرة تطوعية؟



• أولاً: ابدأ بنفسك

- ما هي مهارتك أو موهبتك
أو هوايتك؟
- هل تملك خبرة أو تميزاً دراسياً
أو مهارة في الإلقاء أو التصميم
أو التصوير أو غيرها؟
- استخدمها لخدمة الناس.





من أين أبدأ فكرة تطوعية؟

• ثانياً: من تخصصك الجامعي

- ربما يوجد من يحتاج ما تعلمته.
- استوح فكرة مشروعك التطوعي من تخصصك.

• ثالثاً: من حياتك ومجتمعك

- لاحظ المشكلات أو الحاجات من حولك: في الأسرة، المدرسة، الجامعة أو الحي.



من أين أبدأ فكرة تطوعية؟



• رابعاً: من تجارب الآخرين

- اطلع على مبادرات ناجحة في أماكن أخرى.
- طوّر أفكارًا سابقة أو استخدم أدوات سكامبر SCAMPER لتطوّر المبادرات.



أمثلة على أفكار تطوعية



- حملة توعية عن اختيار التخصص الجامعي.
- ورشة لتقوية مهارة الإلقاء والتحدث أمام الجمهور.
- مبادرة لتدريب الطلاب على القدرات والتحصيلي.
- مشروع إعلامي لخدمة المجتمع (تصوير - تصميم - مونتاج).



معادلة التوت



ت = تخصص

و = وظيفة

ت = تطوع

ماذا لو كان تخصصك ووظيفتك
وتطوعك في مجال واحد؟
ستكون حينها مؤثرًا بعمق وذا أثر كبير
في مجتمعتك 🌟



فيصل العطوي

للتواصل والاستفسار

الموقع الشخصي:

<https://faisalatwi.com/>



منصة إكس:

https://x.com/feisal_alatwi



منصة تيك توك:

www.tiktok.com/@feisal_alatwi



واتساب:

<https://wa.me/966544470462>

